

Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op gebied van plastische chirurgie, orthopedische chirurgie en chirurgie. De hoge kwaliteit van Noordwest wordt gecombineerd met snelle behandeling en persoonlijke aandacht. Plastisch chirurg Willemijn ten Doeschate vertelt over de ziekte van Dupuytren, een erfelijke handaandoening die met een relatief eenvoudige ingreep te behandelen is.



De ziekte van Dupuytren: kromme vinger(s)

Wanneer is een operatie nodig?

"De ziekte van Dupuytren is een aandoening van het bindweefsel in de hand. Hierbij ontstaan verdikkingen in de bindweefselplaat. Deze kunnen aanvoelen als knobbels of strengen net onder de huid. In de loop van de tijd kunnen deze strengen samentrekken waardoor de vingers niet meer goed te strekken zijn en krom gaan staan. Als de functie van de hand wordt belemmerd en de hand niet meer plat op tafel gelegd kan worden, is een operatie de beste optie."

Wat houdt de operatie in?

"De operatie wordt bij voorkeur uitgevoerd onder zenuwblokkade. Hierbij wordt uw arm verdoofd en de zenuwen die naar uw hand lopen tijdelijk uitgeschakeld. Via een zigzag-vormige incisie verwijderen we het

dupuytrenweefsel, zodat de vingers weer kunnen strekken. De operatie duurt afhankelijk van de ernst en hoeveelheid aangedane vingers 30 tot 120 minuten. Daarna krijgt u een verband of een gipsspalk en wordt u teruggebracht naar de afdeling. Vaak gaat u dezelfde dag alweer naar huis."

Hoe verloopt het herstel?

"Na de ingreep wordt u, indien nodig, begeleid door een gespecialiseerde handtherapeut van het HandpolsNetwerk van Beweegzorg Noordwest. Zij helpen om de beweeglijkheid van uw hand terug te krijgen. Vaak is de hand na enkele weken alweer normaal te gebruiken."

Hoe komt u bij ons terecht?

"Wanneer u klachten heeft die wijzen op

de ziekte van Dupuytren, kunt u via uw huisarts naar Foreest Kliniek worden verwezen. Tijdens het eerste bezoek op de hoofdlocatie van Noordwest bespreekt u met de plastisch chirurg de mogelijkheden. Afhankelijk van de ernst van de aandoening en uw persoonlijke situatie, wordt een behandelplan opgesteld. De operatie kan op korte termijn worden ingepland in Foreest Kliniek.

De kliniek is gevestigd in het goed bereikbare Centrum Oosterwal in Alkmaar en heeft een rustige, vriendelijke sfeer. U wordt begeleid door een vaste verpleegkundige, van ontvangst tot vertrek. Geen drukte of lange wachttijden, maar persoonlijke aandacht en zorg."