

Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op gebied van orthopedische chirurgie, chirurgie en plastische chirurgie. De hoge kwaliteit van Noordwest wordt gecombineerd met snelle behandeling en persoonlijke aandacht. Orthopedisch chirurg Jaap Quist vertelt over een kijkoperatie bij schouderklachten.

Comeniusstraat 3
1817 MS Alkmaar

072 514 2182
foreestkliniek.nl



Kijkoperatie bij schouderklachten

Wanneer is een kijkoperatie nodig?

"Schouderklachten kunnen ontstaan door langdurige overbelasting, een val of gewoon door slijtage. Patiënten ervaren vaak pijn bij bewegen of juist 's nachts. Soms is er sprake van een scheurtje in een van de pezen, instabiliteit of slijtage van het sleutelbeengewrichtje. Als fysiotherapie, rust en eventuele injecties niet helpen, kan een kijkoperatie, ook wel arthroscopie genoemd, uitkomst bieden of zelfs noodzakelijk zijn."

Wat houdt de operatie in?

"Via enkele kleine sneetjes brengen we een camera en instrumenten in het schoudergewricht. Zo kunnen we de hele schouder beoordelen en exact zien wat er aan de hand is en tegelijkertijd behandelen. Denk hierbij aan het verwijderen van

een ontstoken slijmbeurs met verkalkingen, het hechten van een gescheurde pees of de schouder weer stabiel maken. Doordat we minimaal invasief werken, is er minder weefschade en verloopt het herstel meestal snel en soepel."

Hoe verloopt de operatie?

"Na verwijzing door uw huisarts wordt u gezien door een orthopedisch chirurg van Noordwest op een hoofdlocatie. Als blijkt dat een operatie nodig is, plannen we deze snel in bij Foreest Kliniek. Ter voorbereiding vult u thuis een digitale keuzehulp en online screening in. Zo weten wij precies wat u nodig heeft en wat de veiligste aanpak is. Foreest Kliniek is gevestigd in Centrum Oosterwal in Alkmaar. Hier combineren we topklinische zorg in een kleinschalige

setting. U wordt ontvangen door een verpleegkundige, die u persoonlijk begeleidt van opname tot ontslag. Parkeren kan direct voor de deur. Dat maakt het allemaal nét wat makkelijker.

We voeren de ingreep uit in dagbehandeling, onder narcose vaak in combinatie met regionale verdoving. U kunt dezelfde dag naar huis. Na de operatie begeleiden wij u samen met een gespecialiseerde fysiotherapeut van Schoudernetwerk Beweegzorg Noordwest bij het herstel (u krijgt hiervoor een verwijzing mee). Deze samenwerking zorgt voor een soepel hersteltraject. Vaak kunnen patiënten hun eenvoudige dagelijkse activiteiten binnen enkele weken alweer hervatten."