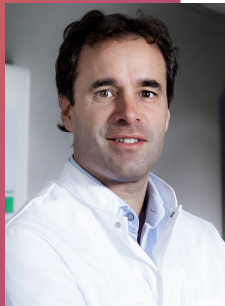


Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op gebied van orthopedische chirurgie, chirurgie en plastische chirurgie. De hoge kwaliteit van Noordwest wordt gecombineerd met snelle behandeling en persoonlijke aandacht. Orthopedisch chirurg Stan Vos beantwoordt vragen over heup- en knieprotheses.

Comeniusstraat 3
1817 MS Alkmaar

072 514 2182
foreestkliniek.nl



Nieuwe heup of knie? Bij Foreest Kliniek bent u snel weer op de been

Wanneer is een nieuwe heup of knie nodig?

"Als pijn in het gewricht u belemmert in het dagelijks leven, bijvoorbeeld bij lopen, fietsen of slapen, kan een nieuwe heup of knie uitkomst bieden. Vaak is er sprake van artrose, waarbij het kraakbeen tussen de botten slijt. Patiënten ervaren dan pijn, stijfheid en minder bewegingsvrijheid. In een aantal gevallen kan een goede behandeling bij de fysiotherapeut al veel klachten wegnemen. Mocht dat niet zo zijn, kan uw huisarts u verwijzen naar Noordwest Foreest Kliniek. Wij zien u dan op de polikliniek op een van onze locaties. Als blijkt dat een operatie nodig is, kunnen we deze snel inplannen bij Foreest Kliniek."

Hoe verloopt de operatie?

"U wordt geopereerd door een orthopedisch chirurg van Noordwest. De operatie vindt plaats met een ruggenprik of algehele narcose. De versleten delen van het gewricht worden vervangen door een kunstgewricht, een zogenaamde prothese. Na de operatie wordt u verzorgd op de afdeling en kunt u vaak nog dezelfde dag naar huis."

Hoe ziet het hersteltraject eruit?

"We werken nauw samen met fysiotherapeuten uit het netwerk van Noordwest. Vóór de operatie krijgt u al adviezen en oefeningen, zodat u met vertrouwen de operatie kunt ondergaan. Na de operatie begint u direct met revalideren,

eigenlijk al dezelfde dag. De zorg en voorlichting zijn goed op elkaar afgestemd, met één duidelijke boodschap en werkwijze. Thuis herstellen is voor de meeste patiënten het fijnst, met professionele begeleiding van de fysiotherapeut en ons medisch team op de achtergrond. Zo zorgen we samen dat u snel weer op de been bent."

Wanneer kan iemand weer normaal bewegen?

"Dat is per persoon verschillend, maar de meeste mensen merken binnen enkele weken al flinke verbetering. Na enkele maanden zijn veel patiënten weer goed mobiel."