

W Noordwest
FOREEST
KLINIEK

Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op het gebied van orthopedische chirurgie, plastische chirurgie en chirurgie. De hoge kwaliteit van Noordwest wordt gecombineerd met snelle behandelingen en korte wachttijden. Welke operaties doen we en wat kunt u verwachten? Plastisch chirurg Willemijn ten Doeschate geeft deze keer uitleg over een borstverkleining.

Comeniusstraat 3
1817 MS Alkmaar

072 514 2182
foreestkliniek.nl



Drie vragen over borstverkleining

Wat maakt een borstverkleining medisch noodzakelijk?

“Een borstverkleining kan medisch noodzakelijk zijn wanneer vrouwen last hebben van lichamelijke klachten door te zware borsten. Klachten zijn vaak nek-, rug- en schouderpijn, huidirritatie en houdingsproblemen. Grote borsten kunnen ook lastig zijn bij sporten of het vinden van passende kleding. Soms ontstaan psychische klachten. Na verwijzing door de huisarts bespreekt de plastisch chirurg met u de mogelijkheden, zoals een operatie of leefstijladvies (bv. gewichtsreductie of bh-advies). Na toestemming van de zorgverzekeraar kan de operatie bij Foreest Kliniek worden ingepland.”

Hoe verloopt een borstverkleining?

“Foreest Kliniek is gevestigd in Centrum Oosterwal en staat bekend om haar kleinschalige en patiëntvriendelijke aanpak. De operatie wordt uitgevoerd onder algehele narcose door plastisch chirurgen van Noordwest.

Tijdens de ingreep wordt overtollig borstweefsel, vet en huid verwijderd. De borsten worden opnieuw vormgeven en de tepelhof verplaatst om een natuurlijk ogend resultaat te verkrijgen. Na de operatie wordt u verzorgd op de afdeling en kunt u dezelfde of volgende dag al naar huis om in uw vertrouwde omgeving te herstellen.”

Hoe gaat het herstel?

“Direct na de ingreep worden de borsten met een compressieband (borstspica) verbonden om zwelling te verminderen en de borsten te ondersteunen. Het is belangrijk voldoende rust te nemen om het lichaam te laten herstellen. De eerste zes weken moet zware lichamelijke inspanning worden vermeden. Volledig herstel kan een paar maanden duren, maar de meeste vrouwen merken al snel dat hun klachten minder worden.”



Kijk voor meer informatie op foreestkliniek.nl of scan de QR code.