

Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op het gebied van chirurgie, orthopedische chirurgie en plastische chirurgie. Met de hoge kwaliteit die u kent van Noordwest staan we bij Foreest Kliniek voor snelle behandeling en korte wachttijden. Welke operaties worden er gedaan en wat kunt u verwachten? Chirurg dr. Han van den Brand vertelt over een navelbreukoperatie.

Comeniusstraat 3
1817 MS Alkmaar

072 514 2182
foreestkliniek.nl



Over navelbreukoperaties

Wat is een navelbreuk?

“De navel is de plek waar bij een baby de navelstreng het lijf inkomt. Na de geboorte wordt deze afgeknipt en kan het een zwakke plek blijven. Later in het leven kan door druk in de buik, bijv. zwangerschap, vaak hoesten of zwaar tillen, dat gaatje weer open gaan. Dan ontstaat er een navelbreuk.”

Wanneer is een operatie nodig?

“Als u een zichtbaar of voelbaar bultje heeft in of bij de navel kan dat een navelbreuk zijn. Vaak kunt u het wegdrukken en komt het bij persen weer terug. Maar in sommige gevallen

is het bultje niet wegdrukbaar. Als het pijnklachten geeft of u vindt het ontsierend, zijn dat goede redenen om naar de huisarts te gaan.”

Hoe verloopt een operatie?

“Bij een navelbreukoperatie zijn er twee mogelijke oplossingen afhankelijk van de grootte van het gaatje. Tot 1,5-2 cm. wordt het met hechtdraad gesloten. Bij grotere breuken verstevigen we dat nog met een matje om te voorkomen dat de breuk later terugkomt. De huidwond wordt meestal met oplosbare hechtingen gesloten. Navelbreukoperaties worden doorgaans uitgevoerd met een dagopname en kunnen vanwege de

goede bereikbaarheid uitstekend in Foreest Kliniek plaatsvinden. Gevestigd in Centrum Oosterwal, biedt de kleinschalige en patiënt-vriendelijke kliniek een ideale omgeving. Voordat u naar huis gaat, krijgt u duidelijke instructies mee en een controleafspraak is vaak niet eens meer nodig. U kunt thuis in uw eigen vertrouwde omgeving herstellen.”



Kijk voor meer informatie op foreestkliniek.nl of scan de QR code.