

Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op het gebied van orthopedische chirurgie, chirurgie en plastische chirurgie. De hoge kwaliteit van Noordwest wordt gecombineerd met snelle behandelingen en korte wachttijden. Welke operaties doen we en wat kunt u verwachten? Orthopedisch chirurg Dirk Jan Hofstee geeft deze keer uitleg over een voorste kruisbandreconstructie.

Comeniusstraat 3
1817 MS Alkmaar

072 514 2182
foreestkliniek.nl



Gescheurde voorste kruisband

Van blessure
naar herstel

Hoe gaat de voorste kruisband stuk en wat zijn de symptomen?

“De voorste kruisband kan scheuren door plotselinge draaibewegingen van de knie, vaak bij sporten zoals voetbal, handbal, volleybal of skiën. Een verkeerde landing of onverwachte stop kan voldoende zijn. Symptomen zijn een knappend geluid, directe pijn, zwelling en instabiliteit van de knie.

Na verwijzing door de huisarts kan de diagnose worden gesteld via lichamelijk onderzoek en een MRI-scan op een van de hoofdlocaties van Noordwest. Als een operatie nodig is, kan deze snel bij Foreest Kliniek worden inge-

pland. Vaak is dan al een eerste behandeling ingezet door een fysiotherapeut.”

Hoe verloopt de operatie?

“Foreest Kliniek is gevestigd in Centrum Oosterwal. U wordt geopereerd door een orthopedisch chirurg van Noordwest. De reconstructie gebeurt via een kijkoperatie waarbij kleine sneden worden gemaakt en een camera de binnenkant van de knie bekijkt. De gescheurde kruisband wordt vervangen door een pees uit uw knie. Na de operatie wordt u verzorgd op de afdeling en kunt u dezelfde dag naar huis.”

Wanneer kunt u weer sporten?

“Het herstelproces varieert, doorgaans duurt het 9 tot 12 maanden voordat u weer volledig kunt sporten. Dit hangt o.a. af van uw conditie en hoe nauwkeurig u het revalidatieprogramma volgt. Wij werken hiervoor samen met sportfysiotherapeuten van Netwerk Sport. Enkele dagen na uw operatie heeft u een afspraak bij uw sportfysiotherapeut en start uw revalidatietraject. Direct na uw operatie krijgt u hiervoor een verwijzing van ons mee.”



Kijk voor meer informatie op foreestkliniek.nl of scan de QR code.