

W Noordwest
**FOREEST
KLINIEK**

Noordwest Foreest Kliniek is dé plek voor planbare operaties op het gebied van chirurgie, orthopedie en plastische chirurgie. De hoge kwaliteit en veiligheid van Noordwest wordt gecombineerd met snelle behandelingen en korte wachttijden. Welke operaties doen we en wat kunt u verwachten? Chirurg dr. Han van den Brand geeft deze keer uitleg over een liesbreukoperatie.

Comeniusstraat 3
1817 MS Alkmaar

072 51 42 182
foreestkliniek.nl



Weer snel actief na een liesbreuk

Wat is een liesbreuk en hoe ontstaat het?

“Een liesbreuk is een uitstulping van de buikinhoud (bijv. een stukje darm) op een zwakke plek in de buikwand. Dat is bijvoorbeeld waar de zaadleiters door de buikwand gaan. Dat is gelijk de reden dat liesbreuken vooral bij mannen voorkomen. Ze zijn vooral zichtbaar bij druk en ontstaan door zwaar tillen, hoesten of persen. Het kan ook door een aangeboren zwakke plek in de onderbuik komen.”

Hoe weet u of u een breuk heeft?

“Meestal ziet u een bult in de liesstreek en voelt u pijn of een

branderig gevoel, vooral bij inspanning. Een arts kan middels lichamelijk onderzoek een diagnose stellen. Als uw huisarts u doorverwijst, kunnen we snel een operatie inplannen bij Foreest Kliniek. Voor liesbreuken hebben we geen lange wachttijden.”

Hoe verloopt de liesbreukoperatie?

“Foreest Kliniek is gevestigd in Centrum Oosterwal. U wordt geopereerd door een chirurg van Noordwest. De operatie kan via een snede gedaan worden, maar gebeurt tegenwoordig vrijwel altijd via een kijkoperatie. Bij beide methoden wordt de breuk-

inhoud teruggeplaatst en de buikwand hersteld en versterkt met een kunststof matje. Na de operatie wordt u verzorgd op de afdeling en kunt u dezelfde dag naar huis. Een controleafspraak is meestal niet eens meer nodig. Het herstel van een liesbreuk met een kijkoperatie is zo vlot, dat u na een week of twee uw activiteiten alweer kunt hervatten.”



Kijk voor meer informatie op foreestkliniek.nl of scan de QR code.